

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель



Ширшова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

Замотин П. Замотин

Технолог *Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Семенова* Е.М. Семенова

Согласовано _____



Циклическое меню Сад 4-х разовое

на период с 02.05.2024г. по 03.05.2024

| Сборник рецептов | Код | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | | Витамины | | | | | Минеральные вещества | | | | | ХЕ | | | | | |
|---|-------|---|---------|------------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|-------------|-------------|---------------|----------------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|-------------|
| | | | | Белки | Жиры | Угле-ды | Ккал | A (мг) | B1 (мг) | B2 (мг) | C (мг) | E (мг) | Zn (мкг) | Ca (мг) | Сr (мг) | Mg (мг) | P (мг) | | Fe (мг) | | | | |
| Четверг | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 32011 Дели принт | 15906 | Батон с маслом и сыром | 30/5/5 | 3,47 | 6,00 | 15,49 | 129,83 | 33,26 | 0,04 | 0,03 | 0,04 | 0,05 | | | | | 51,78 | 5,69 | 46,50 | 0,42 | | | |
| 185/2011 Дели принт | 19682 | Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом | 200/5/2 | 5,23 | 5,14 | 32,77 | 198,26 | 29,12 | 0,07 | 0,17 | 1,37 | 0,14 | | | | | 131,65 | 30,29 | 142,22 | 0,45 | | | |
| 397/2014 Дели плюс | 16812 | Какао с молоком | 180 | 3,68 | 3,82 | 15,35 | 110,50 | 22,44 | 0,05 | 0,17 | 1,43 | 0,01 | | | | | 134,86 | 23,90 | 112,10 | 0,58 | | | |
| Итого: | | | | 427 | 12,38 | 14,96 | 63,61 | 438,59 | 84,82 | 0,15 | 0,37 | 2,84 | 0,20 | | | | 318,29 | 59,88 | 300,82 | 1,45 | 5,30 | | |
| Завтрак 2 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК | 19279 | Напиток сыровоточный | 180 | 0,05 | 0,09 | 17,10 | 69,43 | | | | | | | | | | 318,29 | 59,88 | 300,82 | 1,45 | 5,30 | | |
| Итого: | | | | 180 | 0,05 | 0,09 | 17,10 | 69,43 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Обед 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6207 | 9083 | Салат из свежей капусты (морк. кап. молодая) | 40 | 0,05 | 1,98 | 2,28 | 27,14 | | | | | | | | | | | | | | 1,43 | | |
| 147/2004 | 10355 | Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне | 200 | 4,37 | 6,32 | 12,25 | 123,37 | | 0,00 | 0,00 | 0,20 | 0,05 | | | | 320,00 | 4,08 | 1,70 | 2,84 | 0,06 | | | |
| ТТК | 18963 | Котлета куриная "Пожарская" | 70 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 | 5,20 | 0,05 | 0,03 | 2,13 | 2,06 | | | | | 13,07 | 7,73 | 42,72 | 0,55 | | | |
| 314/2014 Дели плюс | 14721 | Каша гречневая вязкая | 130 | 4,01 | 4,34 | 18,06 | 127,33 | | | | | | | | | | | | | 0,06 | | | |
| 398/2014 Дели плюс | 15143 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,61 | 0,25 | 18,67 | 79,41 | 18,20 | 0,14 | 0,07 | | 0,30 | | | | | 8,55 | 63,12 | 95,54 | 2,13 | | | |
| ТТК | 14398 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 56,73 | | 0,01 | 0,05 | 180,00 | 0,68 | | | | | 11,10 | 3,06 | 3,06 | 0,57 | | | |
| ТТК | 14394 | Хлеб ржаной | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 | | 0,06 | 0,02 | | 0,58 | | | | | 7,00 | 13,50 | 34,00 | 0,90 | | | |
| Итого: | | | | 685 | 25,71 | 25,77 | 89,28 | 691,85 | 23,40 | 0,33 | 0,21 | 182,33 | 4,22 | | | | 320,00 | 62,59 | 108,71 | 241,03 | 5,77 | 7,44 | |
| Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tab №24/96 | 5625 | Десерт фруктовый (апельсин) | 70 | 0,63 | 0,14 | 5,67 | 26,46 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК | 11176 | Икра кабачковая (консерв) | 40 | 0,84 | 3,78 | 3,61 | 51,82 | | | | | | 0,03 | 0,02 | 42,00 | 0,63 | 0,63 | 1,40 | 23,80 | 9,10 | 16,10 | 0,21 | |
| 800/97 | 4568 | Вареники с картофелем и маслом | 150/5 | 6,99 | 7,80 | 41,77 | 265,24 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК | 14777 | Сок | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,94 | 0,02 | 0,00 | 0,01 | | 0,02 | | | | | 1,20 | | | 1,50 | 0,01 | | |
| ТТК | 18357 | Пряники в ас. 27г. | 27 | 1,35 | 1,49 | 20,20 | 99,61 | | | | | | | | | | 12,60 | 7,20 | 12,60 | 2,52 | | | |
| ТТК | 14398 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 56,73 | | 0,06 | 0,02 | | 0,58 | | | | | 7,00 | 13,50 | 34,00 | 0,90 | | | |
| Итого: | | | | 497 | 12,86 | 13,72 | 100,73 | 577,80 | 0,02 | 0,11 | 0,07 | 45,60 | 1,41 | | | | 0,63 | 1,40 | 44,00 | 29,80 | 64,20 | 3,64 | 8,39 |
| Итого: | | | | 1 789 | 51,01 | 54,53 | 270,72 | 1 777,66 | 108,24 | 0,58 | 0,65 | 230,76 | 5,83 | 0,63 | 3,21 | 4,00 | 44,00 | 425,49 | 198,39 | 606,04 | 10,86 | 22,56 | |
| Пятница | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 32011 Дели принт | 15906 | Батон с маслом и сыром | 30/5/5 | 3,47 | 6,00 | 15,49 | 129,83 | 33,26 | 0,04 | 0,03 | 0,04 | 0,05 | | | | | 51,78 | 5,69 | 46,50 | 0,42 | | | |
| 94/2014 Дели плюс | 16970 | Суп молочный с пшеном | 200 | 5,92 | 6,46 | 18,84 | 157,16 | 36,00 | 0,12 | 0,22 | 1,82 | 0,07 | | | | | 173,29 | 32,91 | 163,97 | 0,58 | | | |
| 394/2014 Дели плюс | 14414 | Чай с молоком | 180 | 1,60 | 1,38 | 11,02 | 62,85 | | 0,01 | 0,07 | 0,33 | | | | 1,60 | 3,03 | 66,25 | 7,70 | 49,50 | 0,08 | | | |
| Итого: | | | | 420 | 10,98 | 13,83 | 45,35 | 349,83 | 69,26 | 0,17 | 0,32 | 2,19 | 0,12 | | | | 1,60 | 3,03 | 66,25 | 7,70 | 49,50 | 0,08 | |
| 401/2014 Дели плюс | 14385 | Кефир | 160 | 4,76 | 4,10 | 6,56 | 82,16 | 32,80 | 0,07 | 0,28 | 1,15 | | | | | | 1,97 | 22,96 | 147,60 | 0,16 | | | |
| Итого: | | | | 160 | 4,76 | 4,10 | 6,56 | 82,16 | 32,80 | 0,07 | 0,28 | 1,15 | | | | | | 1,97 | 22,96 | 147,60 | 0,16 | 0,55 | |
| Обед 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 33/2011 Дели принт | 14769 | Салат из свеклы | 40 | 0,60 | 2,44 | 3,52 | 38,42 | | 0,01 | 0,02 | 4,00 | 1,11 | | | | | 14,80 | 8,80 | 17,25 | 0,56 | | | |
| 401/96 | 19010 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне С | 200 | 5,29 | 7,38 | 7,61 | 118,04 | 8,00 | 0,07 | 0,07 | 25,67 | 1,91 | | | | | 47,78 | 22,65 | 74,12 | 1,03 | | | |
| 472/96 | 14275 | Гуляш из отварного мяса говядины | 40/40 | 12,19 | 14,15 | 2,62 | 186,58 | | 0,01 | 0,01 | 0,80 | 1,82 | | | | | 10,74 | 1,90 | 8,03 | 0,20 | | | |
| ТТК | 11691 | Картофельное пюре | 130 | 2,92 | 4,43 | 19,15 | 128,19 | 0,02 | 0,14 | 0,11 | 22,49 | 0,04 | 0,60 | | | | 43,16 | 28,75 | 85,48 | 1,07 | | | |
| ТТК | 14394 | Компот из ягод замороженной | 180 | 0,22 | 0,09 | 23,13 | 94,19 | | 0,01 | 0,01 | 43,20 | 0,22 | | | 1,25 | | 8,42 | 6,70 | 7,13 | 0,35 | | | |
| ТТК | 14398 | Хлеб ржаной | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 | | 0,07 | 0,03 | | 0,58 | | | | | 18,80 | 19,60 | 62,80 | 1,56 | | | |
| ТТК | 14398 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 56,73 | | 0,06 | 0,02 | | 0,58 | | | | | 7,00 | 13,50 | 34,00 | 0,90 | | | |
| Итого: | | | | 695 | 26,08 | 29,34 | 83,24 | 701,40 | 8,02 | 0,37 | 0,27 | 96,16 | 6,23 | 0,60 | 1,25 | 150,72 | 101,80 | 288,81 | 5,66 | 6,94 | | | |
| Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tab №24/96 | 8476 | Десерт фруктовый (яблоко) | 80 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 41/2011 Дели принт | 18433 | Салат из моркови с сахаром | 60 | 0,07 | 0,01 | 3,22 | 13,23 | | 0,02 | 0,02 | 8,00 | 0,32 | | | | | 12,80 | 7,20 | 8,80 | 1,76 | | | |
| ТТК | 9344 | Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным | 100/20 | 14,55 | 19,66 | 31,17 | 359,82 | 0,13 | 0,08 | 0,23 | 0,34 | 14,55 | 14,55 | 4,92 | | | 1,65 | 2,19 | 3,17 | 0,01 | | | |
| 392/2014 Дели плюс | 14802 | Чай без сахара | 180 | | | | | | | | | | | | | | 122,14 | 19,71 | 176,57 | 0,81 | | | |
| ТТК | 7035 | Вафли порционные 1шт. | 18 | 1,03 | 5,22 | 11,16 | 95,74 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого: | | | | 458 | 15,97 | 25,21 | 53,39 | 504,31 | 0,13 | 0,10 | 0,25 | 8,34 | 14,87 | 14,55 | 4,92 | 136,59 | 29,10 | 188,54 | 2,58 | 4,45 | | | |
| Итого: | | | | 1 733 | 57,80 | 72,48 | 188,54 | 1 637,70 | 110,21 | 0,71 | 1,13 | 107,83 | 21,21 | 16,75 | 9,19 | 580,60 | 200,25 | 884,92 | 9,49 | 15,71 | | | |

